Bevor der Unterricht beginnt, machen Luis, Livia und Arda (v.l.) Morgensport. Nach einem Spaziergang an der frischen Luft sind die Erstklässler konzentrierter. *Foto: Wagner*

# Sportlicher Start in den Schultag

**Tägliche Bewegung | Albrecht-Erstklässler gehen eine Stunde am Tag in den Turnsaal oder in die Au.**

**Von Claudia Wagner**

**KLOSTERNEUBURG** | Was in der Politik immer gefordert wird, ist in der Volksschule Albrechtstraße bereits Realität: die tägliche Bewegungseinheit. Im September startete das Pilotprojekt, bei dem die Erstklässler jeden Schultag mit Bewegung starten.

Der Tag beginnt für die jungen Schüler um acht Uhr. Aber statt Pauken steht für die Kleinen Sport am Programm. An drei Tagen spazieren die Kinder durch die Au, zweimal pro Woche ist Morgensport im Turnsaal angesagt. Lehrerin Julia Baumgartner hat gute Erfahrungen mit der täglichen Bewegungseinheit gemacht: „Die Kinder sind viel konzentrierter und aufmerksamer."

Die Bewegungs-Stunde verbringen die beiden ersten Klassen und ihre Lehrerinnen zusammen: „Das stärkt den sozialen Kontakt untereinander", erklärt Direktorin Britta Nahrgang.

In der Au warten verschiedene Aufgaben auf die Schüler: Sie müssen gezielte Balance- und Geschicklichkeitsübungen bewältigen. So sollen die Kleinen beim Lernen Spaß haben.

Zurück im Schulgebäude wird gemeinsam gefrühstückt. Der Unterricht in der Klasse startet etwa um 9.30 Uhr. Der Morgensport verschiebt den Schultag zwar nach hinten, pro Woche kommt aber nur eine Stunde zum gewöhnlichen Lehrplan hinzu.

Weil das Projekt mit den Erstklässlern so erfolgreich ist, haben sich nun auch die zweiten Klassen angeschlossen. Nahrgang: „Wir überlegen, nächstes Jahr auch die dritten und vierten Klassen einzubeziehen."

Heuer stehen aber noch die Kleineren im Fokus. Die nächsten Monate werden sie die Au weiter erkunden – bei jedem Wetter. „Die Kinder sollen die Natur beobachten, Regen hält sie da nicht ab", so die Direktorin.

Hier lobt Nahrgang die Eltern: „Die gute Kooperation ermöglicht es, dass die Schüler ein Zweitgewand in der Schule haben." Die Kleinen sind also für jedes Wetter gerüstet.